

↳ ANTHROPOSOPHISCHE SOMMERTAGUNG

ZÜRICH

ALLTAG UND MEDITATION

Sonntag 12. Juli bis Freitag 17. Juli 2015
in den Räumen der Rudolf Steiner Schule Zürich
an der Plattenstrasse 37
Weiterbildung / Vorträge / Kurse / Tagungs-Beiz
www.sommertagung.ch

↳ ↳

ALLTAG UND MEDITATION

Alle Meditation beruht auf Konzentration, Wiederholung und Übung. Sie bringt eine vom menschlichen Willen und Bewusstsein ausgehende Stärkung und Erweiterung des Alltagslebens. Meditierende erfahren häufig sowohl eine Förderung der Gesundheit als auch der Sinnggebung im Leben. Die Anthroposophie gilt als eine der grössten europäischen Meditationsbewegungen.

An der Sommertagung 2015 werden Themen aus den Tagungen der letzten Jahre fortgeführt. In den Vorträgen werden Aspekte von Meditationswegen beleuchtet und aktuelle Ergebnisse der Meditationsforschung ausgeführt. Die seminaristischen Kurse geben Gelegenheit zur vertiefenden Einführung, Auseinandersetzung und praktischen Übung. Bei den künstlerischen Kursen finden in diesem Jahr neben dem Eurythmiekurs ein fortlaufender Musik-Workshop und eine Einführung in Breakdance statt.

Neu wird der Bücherverkauf erstmals von der Buchhandlung Beer veranstaltet. Am Montagabend findet das Konzert des bekannten Quartetts «musique en route» statt.

↳ ↳ ↳

KONZERT

MUSIQUE EN ROUTE

Montag, 13. Juli 2015, 19.30 Uhr

Stefanie Hess: Kontrabass, Gesang
Ronny Spiegel: Violine, Gesang
Tom Tafel: Akkordeon, Gesang
Ariel Facundo Rossi: Gitarre

Musique en route – live! Eine rasante Fahrt über Stock und Stein durch die weitläufigen Landschaften des wilden Ostens. Ein Klangkörper, der quer durch Südosteuropa und den Balkan, Rumänien bis nach Russland führt.

Das Quartett erschafft vom ersten Augenblick an eine zauberhafte Atmosphäre. Es ist spannend zu erleben, wie sich die Musiker streng an die traditionellen Vorgaben halten, und erfrischend, wenn sie fremde Werke auf ihre Art adaptieren. Das Publikum wird mitgerissen und befindet sich umgehend im Wechselbad zwischen Melancholie und Ausgelassenheit, temperamentvollen Rhythmen und perfektem Zusammenspiel, transparentem Sound und berstender Spielfreude.

www.musiqueenroute.ch

↳ ↳ ↳ ↳

ALLTAG UND MEDITATION

ANTHROPOSOPHISCHE SOMMERTAGUNG ZÜRICH
12.-17. JULI 2015

KARTENBESTELLUNGEN/AUSKUNFT

Sekretariat Rudolf Steiner Schule Zürich
Plattenstrasse 37, 8032 Zürich
Tel. 043 268 20 40, Fax 043 268 20 41
e-Mail: info@sommertagung.ch
www.sommertagung.ch

TAGUNGSKASSE

Jeweils 30 Min. vor Beginn einer Veranstaltung

TAGUNGSKARTE

Für alle Veranstaltungen	CHF 500.–
EINZELKARTEN	
Wochenkurs morgens	CHF 150.–
Wochenkurs nachmittags	CHF 250.–
Vortrag	CHF 30.–
Einzelkarte Kurs morgens	CHF 30.–
Einzelkarte Kurs nachmittags	CHF 50.–
Konzert: musique en route	CHF 30.–
Schüler/innen, Studierende: halber Preis	

VERANSTALTER ANTHROPOSOPHISCHE SOMMERTAGUNG

Andreas Aeschlimann, Markus Buchmann,
Cornelius Bohlen, Martin Frei, Henrik Löning

BIOBEIZ

Laden Sie Ihre Freunde zum Essen in der Tagungsbeiz ein!
www.neuhof-bachs.ch

BÜCHERVERKAUF AN DER SOMMERTAGUNG

Buchhandlung Beer, Zürich
www.buch-beer.ch

PROGRAMM

	SO 12.7.	MO 13.7.	DI 14.7.	MI 15.7.	DO 16.7.	FR 17.7.
09.00-10.30	Anna-Katharina Dehmelt Alltag und Meditation Von der Vielfalt anthroposophischen Übens		Andreas Neider Schulungswege zwischen Ost und West Der achtsamkeitsbasierte Ansatz der Anthroposophie		Thomas G. Meier Das Christus-Leben Einführung in das Hauptwerk von Daskalos	
11.00-12.30	Wochenkurse Eda Rechsteiner Laut- und Toneurythmie: Alphabet und Weltenschöpfung (Klavierbegleitung: Ai Yamamura) Klaus Herbig, Philip E. Jacobsen, Erika Schneider Sozialkunstatelier: an-wesend in Übergängen Andrey Albrecht Eine Einführung in Breakdance (lockere Kleidung mitbringen) Maik Brüggmann Musik als Meditation – Vom Durcheinander populärer Haltungen. Ein Praxis-Workshop					
12.30-14.00	Mittagessen					
15.00-17.45	Wochenkurse Wolfgang Steffen Meditative Übungen im Kontext der Rosenkreuzer-Bewegung Anna-Katharina Dehmelt und Eda Rechsteiner Meditation für den Alltag (mit Eurythmie) Karsten Massei Von der Erfahrung zum Wesen – Meditative Arbeit an den Substanzen und Lebensäusserungen der Bienen Thomas G.Meier, Anja Mertin, Tobias Segsa Selbsterkenntnis – Meditation – Heilkraft (mit musikalischer Kontemplation)					
17.45-19.00	Abendessen					Gemeinsamer Abschluss
19.30	Christian Schopper Meditation und seelische Gesundheitsübungen zur Resilienz	musique en route Osteuropäische Volksmusik Konzert	Ulrich Ott Meditation und Gesundheit aus neurobiologischer Sicht	Martina Maria Sam Das Erkennen des höheren Ich Über den inneren Weg des jungen Rudolf Steiner	Wolfgang Steffen Der Einfluss der Rosenkreuzer-Manifeste durch die Jahrhunderte 400 Jahre Fama Fraternitas	

REFERENTEN UND KURSLEITENDE

- ANDREY ALBRECHT**
Lehrer, Zürich
- MAIK BRÜGMANN**
Musiker, Coach, Komponist, Sozialkünstler, Schafisheim
- ANNA-KATHARINA DEHMELT**
Dozentin für Meditation, Alfter
- KLAUS HERBIG**
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Zürich
- PHILIP E. JACOBSEN**
Entwicklungsbegleiter, NonKonForm, Bubikon
- KARSTEN MASSEI**
Heilpädagoge, Kursleiter und Autor, Zürich
- THOMAS G. MEIER**
Dozent, Kursleiter und Regisseur, Basel
- ANJA MERTIN**
Sopranistin und Gesangspädagogin, Berlin
- ANDREAS NEIDER**
Autor und Dozent für Anthroposophie und Medienpädagogik, Stuttgart
- DR. ULRICH OTT**
Psychologe und Meditationsforscher, Bender Institute of Neuroimaging, Justus-Liebig-Universität Giessen
- EDA RECHSTEINER**
Eurythmistin und Musiklehrerin, Arlesheim
- DR. MARTINA MARIA SAM**
Autorin und Dozentin für Anthroposophie, Dornach
- ERIKA SCHNEIDER**
Lehrerin, Aarau
- DR. MED. CHRISTIAN SCHOPPER**
Ärztlicher Direktor der psychosomatischen Kliniken Sonneneck, Badenweiler
- TOBIAS SEGSA**
Organist und Kirchenmusiker, Berlin
- WOLFGANG STEFFEN**
Lehrer, Kursleiter, Stein am Rhein